SAN BIAGIO

A.D.1333

CENTRO DI RIGENERAZIONE E BENESSERE

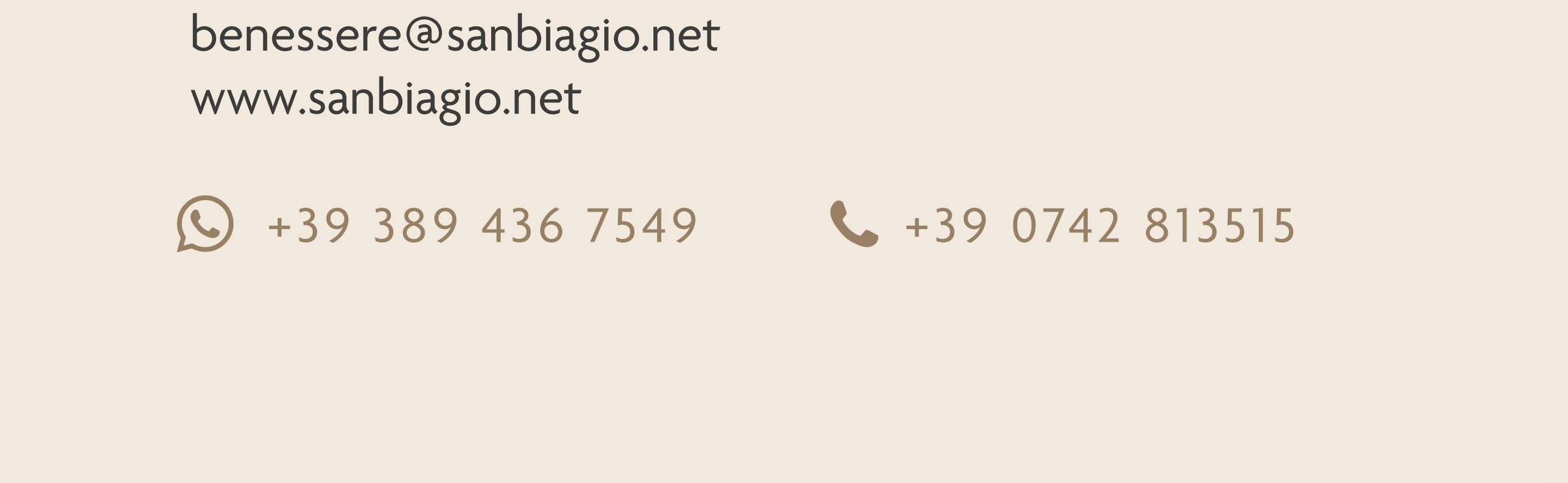
Un luogo dove il Benessere nasce da una tradizione vera...

Dall'eredità monastica di gesti antichi alla cultura dell'Hammam.
Nel nostro centro il benessere nasce dall'unione di due vie naturali: la sapienza monastica umbra, che lavora con erbe, fieno e argille, e la cultura dell'Hammam, dove acqua, vapore e oli diventano rituali di purificazione.
Due tradizioni che si incontrano in un equilibrio autentico, per ritrovare il tempo, la natura e l'armonia del corpo.
Un'esperienza unica e profonda, nel cuore del Monastero di San Biagio.

MONASTERO DI SAN BIAGIO

Località Lanciano, 42
06025 Nocera Umbra (PG), Italia
benessere@sanbiagio.net
www.sanbiagio.net

+39 389 436 7549 +39 0742 813515



PRATICHE DI BENESSERE

MASSAGGIO PERSONALIZZATO

La tecnica del massaggio viene sempre personalizzata in base alle esigenze dell'ospite. Candle massage, Oli Orientali e Burro di Karité ne arricchiscono l'esperienza attraverso differenti texture e profumazioni.

MASSAGGIO CON OLIO DI MANDORLE DOLCI

30' / € 60,00 40' / € 75,00 50' / € 90,00

CANDLE MASSAGE

30' / € 68,00 40' / € 83,00 50' / € 98,00

MASSAGGIO CON OLI ORIENTALI

30' / € 65,00 40' / € 80,00 50' / € 95,00

MASSAGGIO CON BURRO DI KARITÉ

30' / € 65,00 40' / € 80,00 50' / € 95,00

RITUALE TESTA MANI E PIEDI 20' / € 48,00

Un rituale dedicato alle zone in cui più facilmente si accumulano tensione e stanchezza. Un trattamento delicato per ritrovare leggerezza e distensione.

IL RIPOSO DEL PELLEGRINO 35' / € 85,00

Un rituale dedicato alla parte più antica del viaggio: il riposo. Lavanda dei piedi con scrub di sali e oli, massaggio testa-cervicale e massaggio finale dei piedi.

* prezzi a persona

TRATTAMENTI VISO

TRATTAMENTO ANTI-AGE ALL'ARGILLA E IPERICO

40' / € 70,00

Argilla verde o bianca di Nocera Umbra, olio di Iperico e manualità delicate si incontrano in un trattamento dedicato alla pelle del viso.

TRATTAMENTO ANTI-AGE ALL'ARGILLA E KARITÉ

40' / € 70,00

Argilla verde o bianca di Nocera Umbra e burro di karité per un trattamento nutriente e riequilibrante.

TRATTAMENTO ARGILLA ROSSA E ARGAN

45' / € 90,00

Un rituale dedicato a una pelle più tonica e luminosa, completato da un massaggio viso ad azione anti-age.

* prezzi a persona

PERCORSI E RITUALI DI RIGENERAZIONE

PERCORSO HAMMAM PRIVÈ 60’ / € 55,00

Un percorso che alterna calore, vapore e acqua per accompagnare il corpo verso una piacevole sensazione di riequilibrio. Abluzioni calde nel Tepidarium a 37°C, sudorazione nel Calidarium con sapone nero, riequilibrio nella vasca Idrorelax e tisana nella suggestiva Sala Ottagonale.

ANTICO RITUALE DELL’HAMMAM 120’ / € 135,00

Il Percorso Hammam Privè, accompagnato dall’antica cerimonia turca sul marmo riscaldato; comprende gommage con guanto di kessa e il tradizionale lavaggio del corpo con una soffice nuvola di sapone naturale. Il rituale si conclude nella quiete della sala relax.

Versione plus: con aggiunta di oliazione total body con burro di karitè 150’ / € 195,00

ANTICO RITUALE DELL’HAMMAM E RHASSOUL

160’ / € 225,00

Un rituale completo, gommage con guanto di kessa e il tradizionale lavaggio del corpo con una soffice nuvola di sapone naturale; maschera corpo al Rhassoul (argilla saponifera) e l’oleazione con olio aromatizzato ai Fiori d’Arancio.

RITO BERBERO 150’ / € 260,00

Un viaggio nella tradizione berbera attraverso Argan, Rhassoul e manualità avvolgenti. Il rituale comprende Percorso Hammam privè, impacco ai capelli con olio di Argan, gommage con guanto di Kassa, maschera corpo al Rhassoul, lavaggio e massaggio dei capelli e massaggio Berbero total body all’olio di Argan.

* prezzi a persona

PERCORSI E RITUALI DI RIGENERAZIONE

I TRE CALORI

110’ / € 120,00

Un’esperienza di calore e natura con Hammam privè e lettino di fieno accompagnato da compresse calde di erbe officinali personalizzate. Un rituale pensato per una profonda sensazione di distensione e benessere.

PERCORSO DI RIGENERAZIONE

180’ / € 190,00

Percorso Hammam Privé, pratica corpo di 40 minuti con oli essenziali e lettino di fieno con compresse calde di erbe officinali personalizzate. Un rituale pensato per accompagnare il corpo verso una sensazione di leggerezza e rinnovato equilibrio.

RITUALE PREZIOSO... COME L’AMORE

120’ / € 160,00

Il simbolo di questo rituale è l’Amore Immenso. Un amore prezioso e unico, come il profumo di Nardo.

Percorso Hammam Privé; Abluzioni calde nel Tepidarium a 37°C e un delicato massaggio tra i capelli con olio di Nardo. Segue la sudorazione nel Calidarium con sapone nero, il riequilibrio nella vasca Idrorelax e una tisana nella Sala Ottagonale. Il rituale si conclude con un massaggio total body all’olio di Nardo, attraverso manovre lente, rilassanti e avvolgenti.

* prezzi a persona

PRATICHE SINGOLE DI RIGENERAZIONE

IL FIENO

40’ / € 70,00

Lettino di fieno caldo ed erbe officinali. Lasciarsi avvolgere dal calore del fieno e dal profumo degli oli essenziali, in un’esperienza che richiama il rapporto ancestrale tra uomo e natura.

Versione plus: con impacco di argilla sulla schiena.

50’/€ 90,00

IMPACCO DRENANTE E CIRCOLATORIO GAMBE

80’ / € 130,00

Pratica di drenaggio delle gambe di 30 minuti, seguita da un impacco all’argilla con Equiseto e Betulla.

IMPACCO CORPO ALL’ARGILLA E LAVANDA

90’ / € 165,00

Una pratica total body di 40 minuti accompagnata da un impacco corpo all’argilla e Lavanda.

IMPACCO RILASSANTE SCHIENA

70’ / € 115,00

Pratica decontratturante della schiena 30 minuti seguita da un impacco di argilla, Lavanda e Iperico sulla colonna, per un’esperienza di profondo relax fisico ed emozionale.

SCRUB AL SALE DELL’HIMALAYA

45’ / € 85,00

Un’esfoliazione delicata del corpo con Sale dell’Himalaya, olio di Iperico e oli essenziali.

SCRUB TOTAL BODY ALLE PIETRE DI ALLUME

45’ / € 85,00

Un rituale esfoliante arricchito da miele e pappa reale.

* prezzi a persona

RITUALI LUXURY

RITUALE MADRE TERRA — 3h 15’ / € 290,00

Benvenuto nella Sala Ottagonale con Tisana e Biscottini;
Massaggio distensivo piede;
Lettino di Fieno con applicazione di compresse calde;
Massaggio rigenerante total body da 40 minuti;
Accesso all’Hammam Privé e Vasca Idrorelax riscaldata;
A concludere un brindisi con bollicine.

RITUALE SOGNO D'ORIENTE — 3h 30’ / € 340,00

Benvenuto nella Sala Ottagonale con Tisana e Biscottini;
Massaggio distensivo piede;
Antico Rituale dell'Hammam: preparazione con abluzioni calde nella sala a 37° (Tepidarium);
Sudorazione in sala di vapore (Calidarium) con utilizzo di sapone nero che favorisce la pulizia della pelle e l'eliminazione delle tossine;
Gommage rigenerante del corpo con guanto di Kassa su lettino di marmo riscaldato;
Emozionante Cerimonia Turca (Savonage) con sapone naturale profumato;
Riequilibrio della temperatura in vasca idrorelax;
Pausa rigenerante con frutta ed infuso;
Massaggio con oli orientali total body da 50 minuti.

* prezzi a persona

RITUALI LUXURY

RITUALE DI LUCE — 4h / € 350,00

Benvenuto nella Sala Ottagonale con Tisana e Biscottini;
Accesso all'Hammam Privé; Scrub total body al miele;
Trattamento viso illuminante a base di polvere d'oro;
Accesso privato alla vasca Idrorelax riscaldata;
Brindisi con bollicine; Candle Massage total body da 40'.

RITUALE C'ERA UNA VOLTA — 3h / € 270,00

Riposo del Pellegrino (lavaggio del piede, scrub all' olio di iperico e massaggio testa/cervicale e piede);
Benvenuto nella Sala Ottagonale con Tisana e Biscottini;
Lettino di Fieno con applicazione d'argilla (schiena);
Accesso all'Hammam Privé e Vasca Idrorelax riscaldata;
A concludere un brindisi con bollicine.

RITUALE SHERAZADE — 3h 30' / € 330,00

Benvenuto nella Sala Ottagonale con Tisana e Biscottini;
Massaggio distensivo al piede; Accesso all'Hammam Privé;
Massaggio tra i capelli con olio di Argan all'interno del Tepidarium; Gommage con guanto di Kassa su lettino di marmo riscaldato; Maschera corpo al Rhassoul; Accesso privato alla vasca Idrorelax riscaldata; Brindisi con bollicine;
Massaggio total body da 40 minuti con olio d'Argan.

* prezzi a persona

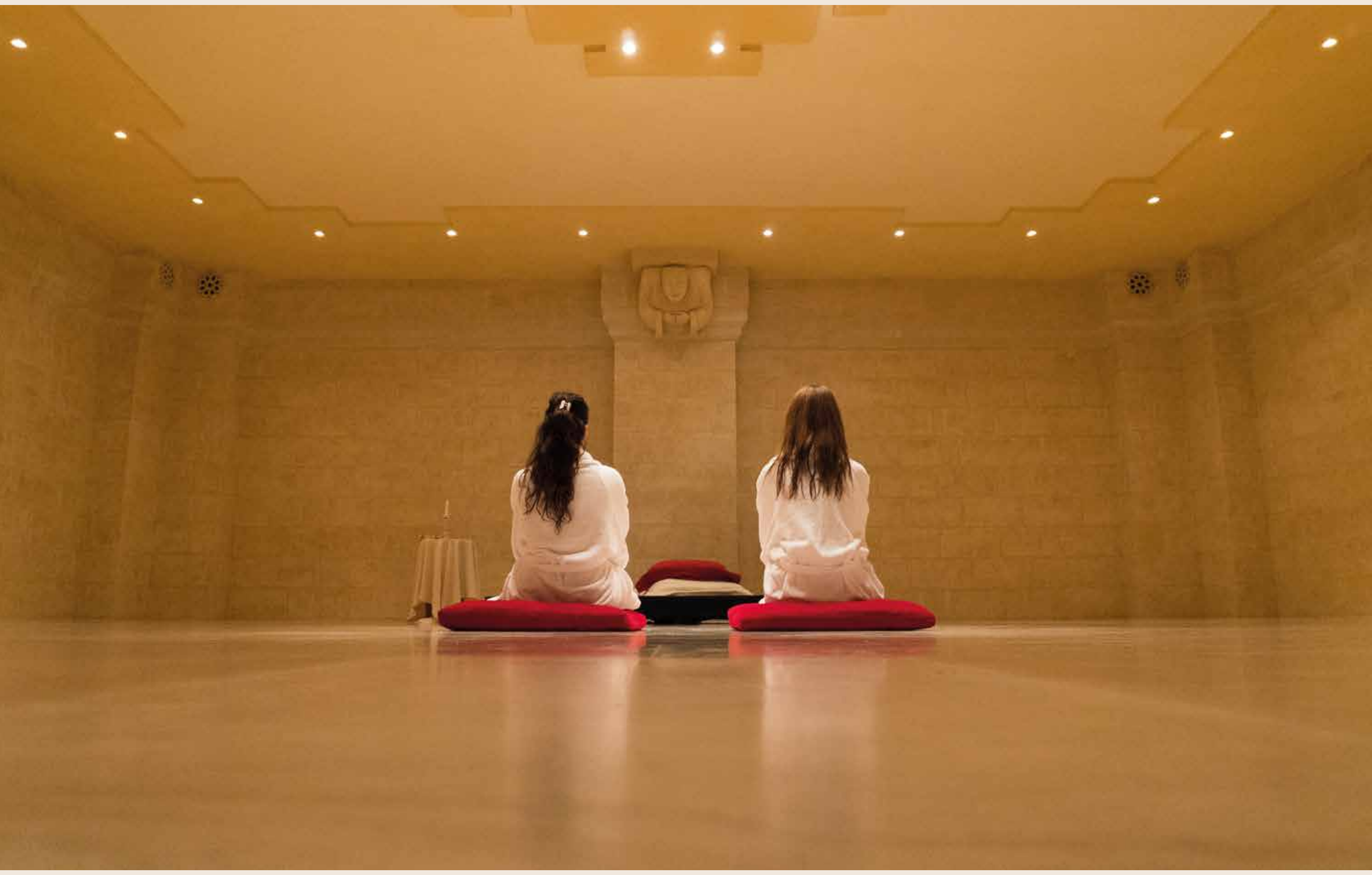
RELAX EXPERIENCE

YOGA

60’ / € 30,00

Un’esperienza guidata di un’ora pensata per regalare agli ospiti un momento di relax, riequilibrio e connessione con sé stessi, attraverso movimento consapevole e rilassamento.

* prezzi a persona



INFORMAZIONI PER L'OSPITE

Prenotazioni: Per garantire la migliore esperienza, consigliamo di prenotare il trattamento in anticipo.

Orario e Arrivo: Invitiamo ad arrivare 5 minuti prima dell'orario concordato. In caso di ritardo, la durata del trattamento potrebbe essere ridotta per rispettare gli appuntamenti successivi.

Salute e Preferenze: Al momento della prenotazione, chiediamo di segnalarci eventuali condizioni fisiche, allergie, stato di gravidanza o esigenze particolari per personalizzare al meglio il trattamento.

Politica di Cancellazione: Cancellazione gratuita entro 24 ore dall'appuntamento.

Per disdette effettuate a meno di 24 ore di preavviso o in caso di mancata presentazione (no-show), verrà addebitato il 100% dell'importo del trattamento.